

FORMULA 1 VANILLA CREAM



SKU 4466

Ingredienser: Soyaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, soyaolje, mineralblanding (kalsiumsitrat, magnesiumoksid, jernfumarat, natriumselenitt, sinkoksid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kobbersitrat, kaliumfosfat, emulgator (soyalecitin), økologisk linfrøpulver, fortykningsmidler (xantangummi, guar gummi), naturlig smakstilsetning, vitaminblanding (L-askorbinsyre (vit. C), DL-alfa-tokofenylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin) kalsium-D-pantotenat (pantotensyre), kolekalsiferol (vit. pteroylmonoglutaminsyre (folsyre), fyllokinon (vit. K), pyridoksinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanocobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), natriumklorid, fargestoff (betakaroten), søtningmiddel (steviolglykosider), fruktpulver (papaya), urtepulver (persille), fruktpulver (blåbær), fruktpulver (granateple), antitkumpemiddel (silisiumdiodid). Naturlig søtningmiddel.

Allergiråd: se ingredienser med **uthevet** skrift.

¹ 2 % av landbruksingrediensene kommer fra økologisk landbruk.

NL-BIO-01

Næringsverdi

Porsjonsstørrelse: 2 måleskjeer (26 g) Porsjoner pr. boks: 21						
	Pr. 100 g		Pr. 26 g porsjon med 250 ml lettmeik (1,5 % fett)		Pr. 26 g porsjon med 250 ml soyadrikk (beriket)	
Energi	1664 kJ 398 kcal	-	953 kJ 227 kcal	-	897 kJ 214 kcal	-
Fett	9,7 g	-	6,6 g	-	6,3 g	-
hvorav:	-	-	-	-	-	-
mettede fettsyrer	1,6 g	-	3,0 g	-	0,9 g	-
enumettede fettsyrer	2,1 g	-	1,6 g	-	1,5 g	-
flerumettede fettsyrer	5,5 g	-	1,5 g	-	3,6 g	-
Karbohydrater	33 g	-	21 g	-	21 g	-
hvorav: sukker	23 g	-	18 g (12 g fra melk)	-	15 g (9 g fra soyadrikk)	-
Fiber	18 g	-	5 g	-	5 g	-
Protein	35 g	-	18 g	-	16 g	-
Salt	1,2 g	-	0,6 g	-	0,6 g	-
VITAMIN		% RI**		% RI**		% RI**
Vitamin A	1060 µg RE	133 %	312 µg RE	39 %	417 µg RE	52 %
Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Folsyre	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Pantotensyre	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
MINERALER						
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Jern	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Sink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Kobber	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selen	120 µg	218 %	31 µg	56 %	37 µg	67 %
Krom	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molybden	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

* Referanseinntak

Målrettet ernæring

Formula 1 er praktisk, velsmakende og næringsrik på én gang.

F1 Vanilla Cream er en fullstendig vegansk** måltidserstatningsshake med høyt proteininnhold som hjelper med å opprettholde og å bygge muskelmasse. Den er også perfekt balansert med vitaminer, mineraler og fett.

- Gi kroppen næringsstoffene den trenger med mat som du liker og som oppfyller dine kostholdsbehov. F1 Vanilla Cream består av ingredienser av vegansk opprinnelse, er gluten- og laktosefri og inneholder ingen kunstige fargestoffer eller smakstilsetninger.
- Formula 1 har et høyt proteininnhold som bidrar til økt muskelmasse. Det er en måltidserstatning som inneholder viktige mikro- og makronæringsstoffer og som er tilsatt planteingredienser og urter.
- Bruk Formula 1 som en næringsrik frokost, lunsj eller middag i en aktiv hverdag for å nå målet om vektkontroll***.

*** For vektkontroll: Å erstatte to daglige hovedmåltider med måltidserstatninger, som del av et energibegrenset kosthold, bidrar til vektnedgang. Erstatt måltider daglig med en velsmakende F1-shake, og spis ett balansert måltid.

For et balansert kosthold og vektoppredholdelse: Å erstatte ett hovedmåltid daglig med en måltidserstatning, som del av et energibegrenset kosthold, bidrar til å opprettholde vekten etter vektnedgang. Erstatt ett måltid daglig med en velsmakende F1-shake, og spis to balanserte måltider. Nå dine daglige kalorimål ved å spise næringsrike mellommåltider.

Dette produktet er beregnet på å inntas som del av et energibegrenset kosthold sammen med annen mat, kombinert med regelmessig fysisk aktivitet. Det er viktig å få i seg nok væske. Det er viktig å følge anvisningene.

** Når den blir blandet med 250 ml soyadrikk.

HOVEDFORDELER:

- Høyt proteininnhold; med 5 g fiber pr. porsjon.
- F1 Vanilla Cream er veganvennlig og fri for meieriprodukter når du tilbereder den med soyadrikk.
- Selv om den nyttes som et vegansk alternativ, gir F1 deg mer enn en tredjedel av ditt anbefalte daglige inntak av 25 vitaminer.

BRUKSANVISNING

- Nyt en Formula 1 Vanilla Cream-shake hver dag som et næringsrik måltid. Rist beholderen forsiktig før hver gangs bruk ettersom innholdet kan synke. Bland to måleskjeer (26 g) pulver med 250 ml lettmeik (1,5 % fett). Om du foretrekker en vegansk og melkefri shake, bland den sammen med 250 ml soyadrikk.
- Ser du etter en balansert måltid uten melk eller soyadrikk? Prøv 2 måleskjeer med 300 ml Vanilla Cream + 2 måleskjeer Proteindrikk + 24 g vann, bare 212 kcal og 24 g protein.

Nyt dette produktet som en del av et variert og balansert kosthold og en sunn og aktiv livsstil. Du finner flere shakeoppskrifter og serveringsforslag på myherbalifeshake.com/no.

Hvis du vil vite mer, kan du kontakte meg i dag: