

FORMULA 1 SUMMER BERRIES



SKU #4470

Ingredienser: Soyaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, soyaolje, mineralblanding (kalsiumsitrat, magnesiumoksid, jernfumarat, natriumselenitt, sinkoksid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kobbersitrat), naturlig smakstilsetning, kaliumfosfat, emulgator (**soyalecitin**), økologisk linfrøpulver, fortykningsmidler (xantangummi, guar gummi), fargestoff (betakaroten), vitaminblanding (L-askorbinsyre (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), kalsium-D-pantotemat (pantotensyre), D-biotin (biotin), kolekalsiferol (vit. D), fyllokinon (vit. K), pyridoksinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanocobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2), pteroylmonoglutaminsyre (folsyre)), natriumklorid, søtningsmiddel (steviolglykosider), fruktpulver (papaya), urtepulver (persille), fruktpulver (blåbær), fruktpulver (granateple), antiklumpemiddel (silisiumdioksid). Allergiråd: se ingredienser med **uthevet** skrift for allergener

¹ 2 % av landbruksingrediensene kommer fra økologisk landbruk.

NL-BIO-01

Næringsverdi

Porsjonsstørrelse: 26 g (2 ss)

Porsjoner per boks: 21

	Pr. 100 g		Pr. 250 ml ferdig produkt*	
Energi	1638 kJ 390 kcal	-	946 kJ 225 kcal	-
Fett	10 g	-	7 g	-
hvorav:	-	-	-	-
mettede fettsyrer	1,7 g	-	3,0 g	-
enumettede fettsyrer	2,3 g	-	1,7 g	-
flerumettede fettsyrer	5,5 g	-	1,5 g	-
Karbohydrater	32 g	-	21 g	-
hvorav: sukker	23 g	-	18 g (12 g fra melk)	-
Fiber	17 g	-	4 g	-
Protein	35 g	-	18 g	-
Salt	1,2 g	-	0,6 g	-
VITAMIN		% RI**		% RI**
Vitamin A	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %
Vitamin D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamin E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamin K	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamin C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacin	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamin B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Folsyre	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Pantotensyre	6,0 mg	100 % AV	2,5 mg	42 %
MINERALER				
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Kalsium	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Jern	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Sink	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Kobber	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	3,1 mg	155 %	0,81 mg	41 %
Selen	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Krom	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molybden	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	192 µg	128 %	58,5 µg	39 %

* Pr. ferdig produkt = 26 g porsjon med 250 ml lettmeik (1,5 % fett)

** Referanseinntak

Måltrett ernæring

Formula 1 er praktisk, velsmakende og næringsrik på én gang.

Formula 1 har en perfekt blanding av proteiner, fiber, vitaminer og mineraler av høy kvalitet. Det trenger ikke være vanskelig å lage sunne måltider – det er raskt og enkelt å tilberede en Formula 1-shake!

- Gi kroppen næringsstoffene den trenger med mat som du liker og som oppfyller dine kostholdsbehov. F1 Summer Berries består av ingredienser av vegansk opprinnelse, er glutenfri og inneholder ingen kunstige fargestoffer eller smakstilsetninger.
- Formula 1 har et høyt proteininnhold som bidrar til økt muskelmasse. Det er en måltidsstatning som inneholder viktige mikro- og makronæringsstoffer og som er tilsatt planteingredienser og urter.
- Nyt Formula 1 som en næringsrik frokost, lunsj eller middag for å støtte en aktiv livsstil og dine mål for vektkontroll.*
- Den inneholder 25 vitaminer og mineraler, blant annet vitamin D, som bidrar til et normalt fungerende immunforsvar, og vitamin C, som bidrar til å redusere tretthet og utmattelse.

*For vektkontroll: Å erstatte to hovedmåltider daglig med måltidsstatninger, som en del av et energibegrenset kosthold, bidrar til vektnedgang. Erstatt måltider daglig med en velsmakende F1-shake, og spis ett balansert måltid.

For et balansert kosthold og vektoppredholdelse: Å erstatte ett hovedmåltid daglig med en måltidsstatning, som en del av et energibegrenset kosthold, bidrar til å opprettholde vekten etter vektnedgang. Erstatt ett måltid daglig med en velsmakende F1-shake, og spis to balanserte måltider. Nå dine daglige kalorimål ved å spise næringsrike mellommåltider.

HOVEDFORDELER:

- 225 kcal pr. porsjon
- 18 g proteiner per porsjon, noe som bidrar til økt muskelmasse.
- 4 g fiber per porsjon.
- Minst 38 % av anbefalt daglig inntak av 25 vitaminer og mineraler pr. porsjon, inkludert krom, som bidrar til å opprettholde et normalt blodsukkernivå.
- Veganske ingredienser, glutenfri, ingen kunstige fargestoffer, naturlig smakstilsetning.

BRUKSANVISNING

- Nyt en Formula 1 Summer Berries-shake hver dag som et næringsrikt måltid. Rist beholderen forsiktig før hver gangs bruk ettersom innholdet kan synke. Bland to ss (26 g) pulver med 250 ml kald lettmeik (1,5 % fett).
- Nyt dette produktet som en del av et variert og balansert kosthold og en sunn og aktiv livsstil. Du finner flere shakeoppskrifter og serveringsforslag på myherbalifeshake.com/no.

Hvis du vil vite mer, kan du kontakte meg i dag:

Henrik Furuseth
Nettbutikk:

E-post: post@herbutikken.no
www.herbutikken.no