

# FORMULA 1 SMOOTH CHOCOLATE



SKU 4468

**Ingredienser:** Soya proteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, soyaolje, kakaopulver mineralblanding (kalsiumsitrat, magnesiumoksid, jernfumarat, natriumselenitt, sinkoksid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kobbersitrat), kaliumfosfat, emulgator (soyalecitin), organisk<sup>1</sup> linfrøpulver, fortykningsmidler (xantangummi, guar gummi), naturlig smakstilsetning, fargestoff (sukkerkuler), natriumklorid, vitaminblanding (L-askorbinsyre (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin) kalsium-D-pantotenat (pantotensyre), kolekalsiferol (vit. pteroylmonglutaminsyre (folsyre), fyllokinon (vit. K), pyridoksinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanocobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2), søtningsmiddel (steviolglykosider), papayapulver, persillepulver, blåbærpulver, granateplepulver, antiklumpemiddel (silisiumdioksid). Naturlig søtningsmiddel. Allergiråd: se ingredienser med **uthevet** skrift.

<sup>1</sup> 2 % av landbruksingrediensene kommer fra økologisk landbruk.

NL-BIO-01

## Næringsverdi

Porsjonsstørrelse: 2 måleskjeer (26 g) Porsjoner pr. boks: 21					
	Pr. 100 g		Pr. ferdig produkt = 26 g porsjon med 250 ml lettmeik (1,5 % fett)		Pr. 26 g med 250 ml soyadrikk (beriket)
Energi	1664 kJ 398 kcal	-	953 kJ 227 kcal	-	897 kJ 214 kcal
Fett	9,7 g	-	6,6 g	-	6,3 g
hvorav:	-	-	-	-	-
mettede fettsyrer	1,9 g	-	3,1 g	-	1,0 g
enumettede fettsyrer	2,1 g	-	1,6 g	-	1,5 g
flerumettede fettsyrer	5,5 g	-	1,5 g	-	3,6 g
Karbohydrater	33 g	-	21 g	-	21 g
hvorav: sukker	21 g	-	18 g (12 g fra melk)	-	15 g (9g fra soyadrikk)
Fiber	18 g	-	5 g	-	5 g
Protein	35 g	-	18 g	-	16 g
Salt	1,2 g	-	0,6 g	-	0,6 g
<b>VITAMIN</b>		<b>% RI*</b>		<b>% RI*</b>	<b>% RI*</b>
Vitamin A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	448 µg RE
Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg
Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg
Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg
Folsyre	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg
Pantotensyre	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg
<b>MINERALER</b>					
Kalium	1570 mg	79 %	807 mg	40 %	721 mg
Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg
Jern	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg
Sink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg
Kobber	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg
Selen	79 µg	144 %	21 µg	38 %	26 µg
Krom	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg
Molybden	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg

\* Referanseinntak

## Målrettet ernæring

Formula 1 er både praktisk, velsmakende og næringsrik på samme tid.

**F1 Smooth Chocolate er en fullstendig vegansk\*\* måltidserstatningsshake med høyt proteininnhold som hjelper med å opprettholde og å bygge muskelmasse. Den er også perfekt balansert med vitaminer, mineraler og fett.**

- Gi kroppen næringsstoffene den trenger med mat som du liker og som oppfyller dine kostholdsbehov. F1 Smooth Chocolate består av ingredienser av vegansk opprinnelse, er glutenfri og inneholder ingen kunstige fargestoffer eller smakstilsetninger.
- Formula 1 har et høyt proteininnhold som bidrar til økt muskelmasse. Det er en måltidserstatning som inneholder viktige mikro- og makronæringsstoffer og som er tilsatt planteingredienser og urter.
- Nyt Formula 1 som en næringsrik frokost, lunsj eller middag for å støtte en aktiv livsstil og dine mål for vektkontroll.\*

\***For vektkontroll:** Å erstatte to hovedmåltider daglig med måltidserstatninger, som del av et energibegrenset kosthold, bidrar til vektnedgang. Erstatt måltider daglig med en velsmakende F1-shake, og spis ett balansert måltid.

**For et balansert kosthold og vektopprettholdelse:** Å erstatte ett hovedmåltid daglig med en måltidserstatning, som del av et energibegrenset kosthold, bidrar til å opprettholde vekten etter vektnedgang. Erstatt ett måltid daglig med en velsmakende F1-shake, og spis to balanserte måltider. Nå dine daglige kalorimål ved å spise næringsrike mellommåltider.

\*\*når den blir blandet med 250 ml soyadrikk

### HOVEDFORDELER:

- Høyt proteininnhold.
- F1 Smooth Chocolate er veganvennlig og fri for meieri produkter når du tilbereder den med soyadrikk.
- Selv som en vegansk blanding, gir F1 deg mer enn en tredjedel av ditt anbefalte daglige inntak av 25 vitaminer og mineraler.

### BRUKSANVISNING

- Nyt en Formula 1 Smooth Chocolate-shake hver dag som et næringsrikt måltid. Rist beholderen forsiktig før hver gangs bruk ettersom innholdet kan synke. Bland to måleskjeer (26 g) pulver med 250 ml lettmeik (1,5 % fett). Om du foretrekker en vegansk og melkefri shake, bland den sammen med 250 ml soyadrikk, da med 214 kcal og 16 g protein.
- Ser du etter en balansert måltid uten melk eller soyadrikk? Prøv 2 måleskjeer med F1 Smooth Chocolate + 2 måleskjeer Proteindrinknix + 300 ml vann, bare 212 kcal og 24 g protein.

Nyt dette produktet som en del av et variert og balansert kosthold og en sunn og aktiv livsstil. Du finner flere shakeoppskrifter og serveringsforslag på [myherbalifeshake.com/no](http://myherbalifeshake.com/no).

**Hvis du vil vite mer, kan du kontakte meg i dag:**

Henrik Furuseth  
Nettbutikk:

E-post: [post@herbabutikken.no](mailto:post@herbabutikken.no)  
[www.herbabutikken.no](http://www.herbabutikken.no)