

FORMULA 1 BANANA CREAM



SKU #4462

Ingredienser: Soyaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, soyaolje, mineralblanding (kalsiumsitrat, magnesiumoksid, jernfumarat, natriumselenitt, sinkoksid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kobbersitrat), kaliumfosfat, emulgator (soyalecitin), naturlig smakstilsetning, økologisk¹ linfrøpulver, fortykningsmidler (xantangummi, guar gummi), fargestoff (betakaroten), vitaminblanding (L-askorbinsyre (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), kalsium-D-pantotenat (pantotensyre), D-biotin (biotin), kolekalsiferol (vit. D), fyllkinon (vit. K), pyridoksinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanocobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2), pteroylmonoglutaminsyre (folsyre)), natriumklorid, søtningsmiddel (steviolglykosider), papayapulver, persillepulver, blåbærpulver, granateplepulver, antiklumpemiddel (silisiumdioksid). Se **uthevet** tekst for råd vedrørende allergener.

¹ 2 % av jordbruksingrediensene kommer fra økologisk jordbruk.

NL-BIO-01

Næringsinnhold

Porsjonsstørrelse: 26 g (2 måleskjeer)

Porsjoner per beholder: 21

| | Per 100 g | | Per 250 ml ferdiglaget produkt* | |
|------------------------|---------------------|---------------|---------------------------------|---------------|
| Energi | 1579 kJ 377 kcal | - | 931 kJ 222 kcal | - |
| Fett | 10 g | - | 7 g | - |
| hvorav: | - | - | - | - |
| mettede fettsyrer | 1,7 g | - | 2,8 g | - |
| enumettede fettsyrer | 1,9 g | - | 1,6 g | - |
| flerumettede fettsyrer | 5,5 g | - | 1,5 g | - |
| Karbohydrater | 32 g | - | 20 g | - |
| hvorav: sukker | 30 g | - | 20 g | - |
| Fiber | 17 g | - | 4 g | - |
| Protein | 35 g | - | 18 g | - |
| Salt | 1,2 g | - | 0,6 g | - |
| VITAMINER | | % RI** | | % RI** |
| Vitamin A | 1080 µg RE | 148 % | 343 µg RE | 43 % |
| Vitamin D | 7,3 µg | 146 % | 2,0 µg | 40 % |
| Vitamin E | 17 mg α-TE | 142 % | 4,6 mg α-TE | 38 % |
| Vitamin K | 110 µg | 147 % | 29 µg | 39 % |
| Vitamin C | 104 mg | 130 % | 31 mg | 39 % |
| Tiamin | 1,2 mg | 109 % | 0,42 mg | 38 % |
| Riboflavin | 0,35 mg | 25 % | 0,55 mg | 39 % |
| Niacin | 23 mg NE | 144 % | 6,1 mg NE | 38 % |
| Vitamin B6 | 1,6 mg | 114 % | 0,53 mg | 38 % |
| Folsyre | 250 µg | 125 % | 76,0 µg | 38 % |
| Vitamin B12 | 1,00 µg | 40 % | 1,3 µg | 52 % |
| Biotin | 38 µg | 76 % | 19 µg | 38 % |
| Pantotensyre | 6,0 mg | 100 % | 2,5 mg | 42 % |
| MINERALER | | | | |
| Kalium | 1420 mg | 71 % | 768 mg | 38 % |
| Kalsium | 390 mg | 49 % | 405 mg | 51 % |
| Fosfor | 890 mg | 127 % | 465 mg | 66 % |
| Magnesium | 431 mg | 115 % | 143 mg | 38 % |
| Jern | 21 mg | 150 % | 5,6 mg | 40 % |
| Sink | 11 mg | 110 % | 3,9 mg | 39 % |
| Kobber | 1,7 mg | 170 % | 0,47 mg | 47 % |
| Mangan | 3,1 mg | 155 % | 0,82 mg | 41 % |
| Selen | 81 µg | 147 % | 21 µg | 38 % |
| Krom | 58 µg | 145 % | 15 µg | 38 % |
| Molybden | 77 µg | 154 % | 31 µg | 62 % |
| Jod | 192 µg | 128 % | 58,0 µg | 39 % |

* Per ferdiglaget produkt = 26 g porsjon med 250 ml lettmeik (1,5 % fett)

** Referanseinntak

Målrettet ernæring

Formula 1 er en shake som er både praktisk, velsmakende og næringsrik på samme tid.

Nå trenger du ikke lenger å velge mellom næringsrike måltider og bekvemmelighet. En Formula 1-shake er kjapp og enkel å tilberede, og den har en perfekt blanding av proteiner, fiber, vitaminer og mineraler av høy kvalitet.

- Få næringsstoffene kroppen din trenger, samtidig som du opprettholder dine ønsker og kostholdsbehov. F1 Banana Cream er laget av ingredienser som er veganske og glutenfrie, og produktet inneholder ingen kunstige fargestoffer eller smakstilsetninger.
- Formula 1 har et høyt proteininnhold, noe som bidrar til økt muskelmasse. Produktet er en måltidsstatning som inneholder viktige mikro- og makronæringsstoffer, i tillegg til tilsatte planteingredienser og urter.
- Nyt Formula 1 som en næringsrik frokost, lunsj eller middag for å støtte en aktiv livsstil og ønsker om vektkontroll*.
- Produktet inneholder 25 vitaminer og mineraler, inkludert vitamin D som bidrar til et normalt fungerende immunforsvar og vitamin C som bidrar til å redusere trøtthet og utmattelse.

*For vektkontroll: Å erstatte to hovedmåltider daglig med måltidsstatninger, som del av et energibegrenset kosthold, bidrar til vektnedgang. Erstatt to måltider daglig med en velsmakende Formula 1-shake, og spis ett næringsrikt måltid.

For god ernæring og vektopprettholdelse: Å erstatte ett hovedmåltid daglig med en måltidsstatning, som del av et energibegrenset kosthold, bidrar til å opprettholde vekten etter vektnedgang. Erstatt ett måltid daglig med en velsmakende Formula 1-shake, og spis to næringsrike måltider. Oppnå dine daglige kalorimål ved å innta næringsrike mellommåltider i tillegg.

HOVEDFORDELER:

- 222 kcal per porsjon
- 18 g proteiner per porsjon, noe som bidrar til økt muskelmasse.
- 4 g fiber per porsjon.
- Minst 38 % av det anbefalte daglige inntaket av 25 vitaminer og mineraler per porsjon, inkludert krom, som bidrar til å opprettholde normale blodsukkernivåer.
- Veganske ingredienser, glutenfri, ingen kunstige fargestoffer, naturlig smakstilsetning.

BRUKSANVISNING

- Nyt en Formula 1-shake Banana Cream hver dag som et næringsrikt måltid. Rist beholderen forsiktig før hver gangs bruk, ettersom innholdet kan synke. Bland 2 måleskjeer pulver (26 g) med 250 ml kald lettmeik (1,5 % fett).
- Nyt dette produktet som en del av et variert og balansert kosthold og en sunn, aktiv livsstil. Ta en kikk på myherbalifeshake.com/no for ytterligere shakeoppskrifter og serveringsforslag.

For å finne ut mer, kontakt meg i dag:

Henrik Furuseth E-post: post@herbabutikken.no
Nettbutikk: www.herbabutikken.no